ஆளுமை வகைகள்

Types of Personality

க.சுவர்ணராஜா

ஆளுமை என்பது……………………………

தனிமனிதன் ஒருவனுடைய எண்ணங்கள் செயற்படும் முறை, நடத்தைகள், அவன் பிறருடன் பழகும் முறை, மனப்பான்மைகள், அவனுடைய வாழ்க்கைத் தத்துவம், அறிவாற்றல், உணர்ச்சிகள், ஆகிய யாவும் சேர்ந்த தொகுப்பிலிருந்து அவனுக்கு ஏற்படும் ஒரு **தனித்தன்மை** ஆளுமை எனப்படும்.

ஒருவரின் **சமூகதூண்டல் மதிப்பு** ஆளுமை எனப்படும். (SOCIAL STIMULUS VALUE)

ஒருவரைப் பற்றி மற்றவர்கள் எப்படி எண்ணுகிறார்கள்.அவர் பிறரைப் எப்படி பாதிக்கின்றார்

அவர் எப்படி பிறரை தூண்டுகிறார். ஏன்பது அவனுடைய ஆளுமையைப் பொறுத்து அமையும்

ஒருவருடையஆளுமைக்கும் மற்றவருடைய ஆளுமைக்கும் இடையில் வேறுபாடு உண்டு.

personality

ஆளுமை வகைகள்

கருத்துத் திரிபு ஆளுமை (PARANOID PERSONALITY)

உளச்சிதைவு ஆளுமை (PSYCHOTIC PERSONALITY)

தவிர்ப்பு ஆளுமை (AVOIDANCE PERSONALITY)

வரம்பு ஆளுமை-(BORDERLINE PERSONALITY)

நடிப்பு ஆளுமை (HISTRIONICSPERSONALITY)

தன்வழிப்பாட்டு ஆளுமை (NARCISSISTIC PERSONALITY)

சார்பு நிலை ஆளுமை (DEPENDENTPERSONALITY)

கட்டாய ஆளுமை (COMPULSIVEPERSONALITY)

பணிவுத்தாக்குதல் ஆளுமை (PASSIVE- AGGRESSIVE PERSONALITY)

சமூக எதிர்பார்ப்பு ஆளுமை (ANTI –SOCIAL PERSONALITY)

கருத்துத் திரிபு ஆளுமை(PARANOID PERSONALITY)

- பரவலான சந்தேக மனப்பான்மை
- மற்றவர்களிடம் நம்பிக்கையின்மை
- சிறு செயல்களில் அதிக கவனம் செலுத்துதல்
- பெரும்பாலும் மற்றவர்களின் நட்பை இவர்கள் விரும்புவதில்லை
- தனிமையை விரும்புவார்கள்
- நகைச்சுவை உணர்வு அற்றவர்கள்
- விரைவில் சின வசப்படுவார்கள்
- மற்றவர்களை அதிக கண்காணிப்புடன் ஆய்வு செய்பவர்கள்

உளச்சிதைவு ஆளுமை (PSYCHOTIC PERSONALITY)

- தனிமையை விரும்புவார்கள்
- மற்றவர்களிடமிருந்து ஒதுங்கியிருப்பர்
- மற்றவர்கள் துன்பங்கள் பற்றி இரக்கமோ கவலையோ கொள்ளமாட்டார்கள்
- மற்றவர்களிடம் தமக்குள்ள பகைமையை வெளிப்படையாக தெரிவிக்கமாட்டார்கள்
- மற்றவர்கள் புகழ்வதால் பெருமையடைய மாட்டார்கள்
- தனிமையில் சாதனைப்படைப்பார்கள்

தவிர்ப்பு ஆளுமை (AVOIDANCE PERSONALITY)

மற்றவர்கள் வெறுப்பதையோ,அவமானப்படுத்துவதையோ தாங்கிக் கொள்ள முடியாதவர்கள்

மற்றவர்கள் குறைகூறுவதை பொறுத்துக் கொள்ள மாட்டார்கள்

தமது செயல்களை குறைத்து மதிப்பிடுவார்கள்

வரம்பு ஆளுமை-(BORDERLINE PERSONALITY)

நிலையில்லா நடத்தை கோலங்கள் காணப்படும்.

மனநிலை மாற்றங்கள் காணப்படும்.

சில சமயம் மனம் தளர்ந்த நிலை

மறுகணம் கோபம் கொள்வார்கள்

தனிமையை வெறுப்பார்கள்

தம்மை தாமே வருத்துவர்

நடிப்பு ஆளுமை (HISTRIONICSPERSONALITY)

மற்றவர்களை மிகையாகச் சார்ந்திருப்பார்

மற்றவர்களின் துன்பங்கள் பற்றி கவலைக் கொள்ளாதவர்கள்

மிக எளிய நிகழ்ச்சிக்கும் அதிகமான மனவெழுச்சியை வெளிப்படுத்துவார்

தம் துயர்களே இவர்களுக்கு மிகவும் தலையாயவை

தம் மகிழ்ச்சி மாபெரும் மகிழ்ச்சி

தம்மைப்பற்றி கூறி மற்றவர்ளை சலிப்படையச் செய்வார்கள்

தன்னலமிக்கவர்கள்

தன்வழிப்பாட்டு ஆளுமை (NARCISSISTIC PERSONALITY)

தன்னைப்பற்றி மிக உயர்ந்த கருத்துக்களைக் கொண்டிருப்பர்.

தமது திறன்கள்,கருத்துக்கள் பற்றி கனவில் மிதப்பர்.(நாச்சித குணத்தில் தன் உருவத்தை கண்டு காதல் கொண்டு அதிலிருந்து பிரித்துக் கொள்ள முடியாமல் இறந்தன,கிரேக்க கதைகள்)

தம்மை குறை கூறுவதால் பொறுத்துக் கொள்ள மாட்டார்கள்

மற்றவர்களின் மனவுணர்வுகள், விருப்பு வெறுப்புக்களைப் பற்றி கவலைக் கொள்ள மாட்டார்கள்.

சார்பு நிலை ஆளுமை(DEPENDENTPERSONALITY)

தம் வாழ்க்கையின் மதனிலை பொறுப்புக்கள் மற்றவர் பொறுப்பில் விடுவார்கள்.

தன்னம்பிக்கை இல்லாதவர்கள்

மற்றவர்களிடம் தமக்காக எதையும் எதிர்பார்பதில்லை.

சாதாரண முடிவுகளை கூட தனித்து நின்று எடுக்க முடியாதவர்கள்.

எவ்வளவு துன்பம் வந்தாலும் தம்முடன் இருப்பவர்கள் பிரியாமல் அவர்களை சார்ந்து வழ்பவர்கள்.

கட்டாய ஆளுமை (COMPULSIVE PERSONALITY)

சட்டத்திட்டங்கள் ஒழுங்கு முறை ஆகியவற்றிற்கு அதிக முக்கியத்துவம் கொடுப்பவர்கள்

நகைச்சுவை உணர்வு அற்றவர்கள்

வேலையே தலையானது எனக்கருதுபவர்கள்

ஒரு வேலையின் சிறு சிறு பகுதிகளுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து வேலையின் நோக்கத்தையே மாற்றி விடுபவர்கள்

ஒரு வேலையை செய்ய ஒரு வழி தான் உண்டு என பிடிவாதம் பிடிப்பவர்கள்

சமூக தொடர்புகளில் இணக்கம் குறைவு

சிறுசிறு காரியங்களிலும் முடிவெடுக்க தயங்குவார்கள்

எச் செயல்களிலும் நிறைவை எதிர்பார்ப்பவார்கள்

குறித்த வேலையை குறித்த காலத்திற்குள் முடிக்க துடிப்பவர்கள்

பணிவுத்தாக்குதல் ஆளுமை (PASSIVE- AGGRESSIVE PERSONALITY)

வேலைத்திறமையின்மை வேலையில் மறதி,படிவாதம், உறுதியின்மை போன்றவைகளால் பணிவெதிப்பினை வெளிப்படுத்தவார்

தமக்கு கிடைக்க வேண்டியவை கிடைக்காவிட்டால் சமூக எதிர்பார்ப்பினை வெளிப்படுத்துவோர்.

மற்றவர்கள் தம்மிடம்அதிகம் எதிர்பார்ப்பதாக எண்ணுவார.

சமூக எதிர்பார்ப்பு ஆளுமை (ANTI –SOCIAL PERSONALITY

- மிகையான நுண்ணறிவு-கவர்ச்சி,நட்பு மூலம் முதல் கருத்துப்பதிவை (FIST IMPRESSION) ஏற்படுத்துவார்கள்
- திரிபுணர்வு இல்லாதவர்கள்
- பதற்றம் அடையாதவர்கள்
- பொறுப்பற்ற தன்மை
- பொய் வயப்பட்டவர்கள்
- நம்பிக்கை குறைதல்

- கொடுத்த வாக்குறுதியை காப்பாற்றமாட்டார்கள்
- மற்றவர்களுக்காக தம் இயைபுகளும் துன்பங்களுக்காக மனம் வருந்ததைக் மகிழ்ச்சி, துக்கம் என்பவறறை பிரித்துணர முடியாதவர்.
- விந்தையான நடத்தை
- சொந்த வாழ்க்கை இல்லற உறவு நிலைத்தது அல்ல
- நிகழ்வுக்காகச் சம்பவங்களில் வாழ்பவர்.